

Ensalada de pasta, brócoli y pasas

Just Say Yes to Fruits and Vegetables

Sorprenda a todos en la próxima comida con esta sabrosa ensalada de pasta.



jsyfruitveggies.org

Ensalada de pasta brócoli y pasas

4 porciones • Porción: 1 ½ tazas

Just Say Yes to Fruits and Vegetables

Picar las verduras mientras hierve el agua de la pasta para ahorrar tiempo.

Ingredientes:

- 1½ tazas de caracolutos de pasta cocidos y escurridos
- 1 taza de brócoli picado
- ½ taza de pasas
- 1 cebolla picada
- 1 pimiento picado
- ⅓ taza de mayonesa baja en grasas
- 1 cucharada de vinagre
- ½ cucharadita de azúcar
- Sal y pimienta negra a gusto

Instrucciones:

1. En un tazón grande, agregar la pasta, el brócoli, las pasas, la cebolla y el pimiento rojo.
2. En un tazón pequeño, mezclar la mayonesa, el vinagre y el azúcar.
3. Verter el aderezo sobre la ensalada de pasta en un tazón grande y mezclar bien.
4. Agregar sal y pimienta a gusto
5. Mezclar bien y servir. ¡Disfrutar!
6. Refrigerar las sobras.